

Webinar

Spar energi i dit sommerhus



SparEnergi

Energistyrelsen



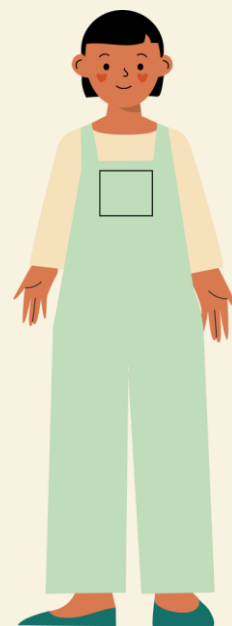
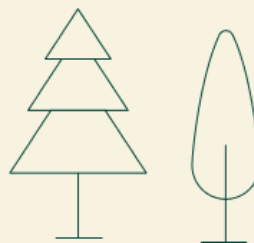
Indhold

1. Fokus på energiforbruget
2. Opvarmningsformer
3. Ventilation
4. Energirenovering
5. Gode vaner
6. SparEnergi.dk - Sommerhustesten





Hvorfor skal I vide noget om dette?





Vi har lavet indhold og værktøjer

SparEnergi har lavet en masse indhold og værktøjer, som skal hjælpe jer sommerhusejere med at spare på energien i netop jeres sommerhus

The screenshot shows a webpage with a dark green header containing the SparEnergi Energistyrelsen logo. The main content area has a light yellow background. On the left, the title 'Spar energi i sommerhuset' is displayed in a dark green font. Below the title is a short paragraph of text. To the right of the text is a stylized illustration of a light blue summer house with a dark roof, a chimney, and a dark door, set against a background of a sun and clouds. At the bottom of the page, there is a call to action: 'Tag de gode vaner med i sommerhus' followed by a smaller line of text.

SparEnergi
Energistyrelsen

Spar energi i sommerhuset

I sommerhuset bruger du strøm og varme ligesom derhjemme. Derfor bør du også overveje, hvordan du holder udgifterne til el og varme nede i sommerboligen. Vores eksperter har samlet deres bedste tips til dig, der ejer, lejer eller vil købe et sommerhus.

Tag de gode vaner med i sommerhus

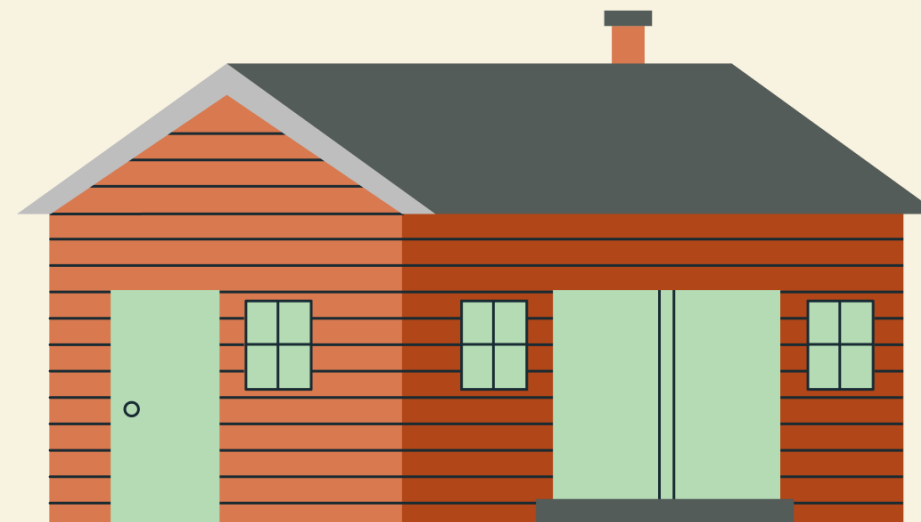
Du kan roligt tage de gode strøm- og varmevaner med hjemmefra, når du skal i sommerhus – uanset om du ejer eller lejer. Få nogle af de gode råd opfrisket her.

Her kan du få råd og vejledning om hvordan du sparer på energien i sommerhuset. Se SparEnergi.dk/sommerhus



Dit energiforbrug afhænger af...

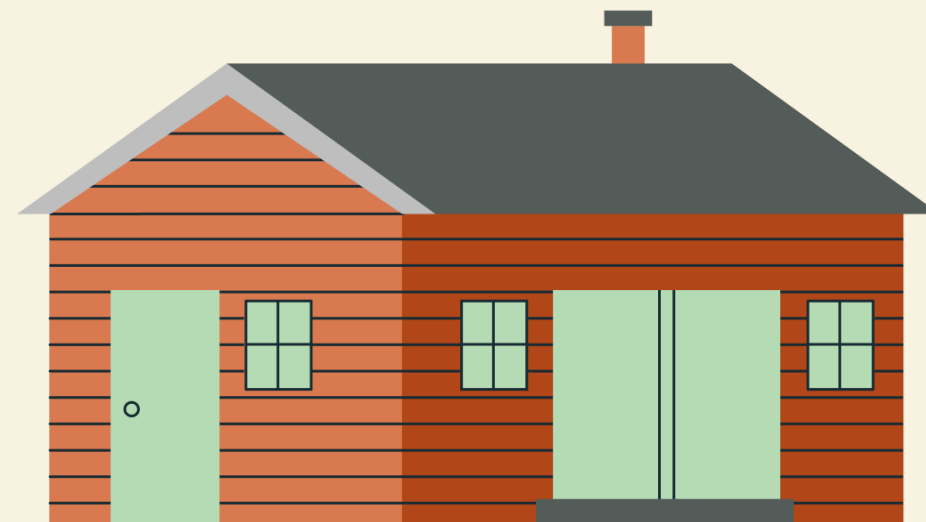
- Hvor ofte sommerhuset bliver brugt
- Sommerhusets tilstand – f.eks. hvor godt det er isoleret
- Vinduernes størrelse og placering i forhold til solen
- Din opvarmningsform og indstillingerne på varmeanlægget
- Dine vaner
- Vejret





Gennemsnitlig forbrug

- Alm. sommerhus, uden vinterbrug:
1.200 kWh/år
- Alm. sommerhus, med vinterbrug:
2.500 kWh/år
- Luksussommerhus, med vinterbrug:
5.000 kWh/år
- Luksussommerhus med pool, med
vinterbrug: 31.000 kWh/år



Opvarmningsformer

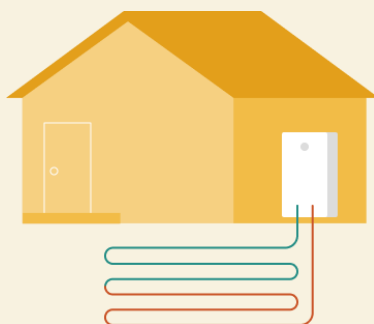


SparEnergi

Energistyrelsen



Jordvarme



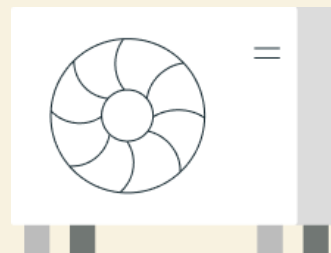
Fordele

- Ren og driftssikker løsning
- Kræver kun et minimum af vedligehold
- Effektiv i drift – ofte mere effektiv end luft/vand
- Kan opvarme huset, brugsvand og pool.

Ulemper

- Kræver plads til jordslanger
- Kræver vandbåret varmeanlæg
- Større investering end luft-vand varmepumper

Luft-til-vand varmepumpe



Fordele

- Ren og driftssikker løsning
- Kræver kun et minimum af vedligehold
- Effektiv i drift
- Kan opvarme huset, brugsvand og pool.

Ulemper

- Kræver plads til udedel ved husmur
- Kræver vandbåret varmeanlæg
- Kan støje



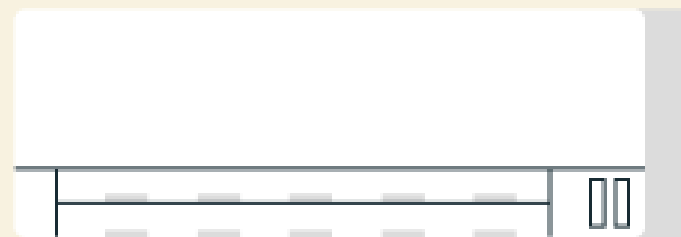
Luft-til-luft varmepumpe

Fordele

- Driftssikker og praktisk løsning
- Kan eventuelt fjernstyres
- Billig at installere og drive
- Kan holde sommerhuset frostfrit
- Kræver ikke vandbåret varmeanlæg

Ulemper

- Kræver plads til udedel
- Kan kun opvarme ét (stort) rum eller rum i åben forbindelse
- Kan ikke opvarme brugsvand



Brug
Varmepumpelisten,
når du vælger
varmepumpe!



Det kan du spare

7.700 kr./år

Nuværende forbrug (kWh/år)

10.000 kWh/år



Husstørrelse (m²)

120-140

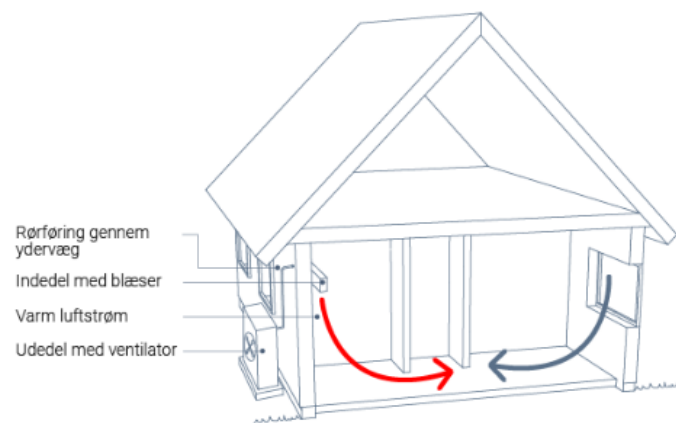


Eksisterende varmetype

Elvarme



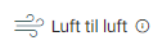
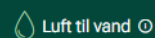
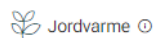
Sådan ser det ud





Brug varmepumpelisten

Hvilken type varmepumpe søger du?



Varmepumpen skal forsyne

Radiatorer

Ydeevne

6-10 kW

Producent

Alle

25 varmepumper fundet

Sortér efter : Effektivitet

Viessmann
Vitocal 251

Se 2 modeller fra serien →



Effektivitet

Med radiatorer **3,87 - 3,93**
Med gulvvarme **4,96 - 5,01**

Ydeevne

Med radiatorer **8,5 - 10,8 kW**
Med gulvvarme **8,9 - 11,0 kW**
I silent mode **Ikke oplyst**

Støj udendørs

Max i silent mode **Ikke oplyst**
Max ved alm. drift **Ikke oplyst**
Iflg. energimærke **54 db**

Producentens hjemmeside →

CTC
M

Sammenlign **A+++**



Effektivitet

Med radiatorer **3,86**
Med gulvvarme **5,00**

Ydeevne

Med radiatorer **7,0 kW**
Med gulvvarme **7,0 kW**
I silent mode **Ikke oplyst**

Støj udendørs

Max i silent mode **Ikke oplyst**
Max ved alm. drift **Ikke oplyst**
Iflg. energimærke **47 db**

Producentens hjemmeside →

Vølund
S2125-12

Sammenlign **A+++**



Effektivitet

Med radiatorer **3,83**
Med gulvvarme **4,95**

Ydeevne

Med radiatorer **7,6 kW**
Med gulvvarme **6,8 kW**
I silent mode **Ikke oplyst**

Støj udendørs

Max i silent mode **Ikke oplyst**
Max ved alm. drift **Ikke oplyst**
Iflg. energimærke **49 db**

Producentens hjemmeside →

Metro Therm
Metroair I

Se 2 modeller fra serien →



Effektivitet

Med radiatorer **3,75 - 3,78**
Med gulvvarme **4,80 - 4,83**

Ydeevne

Med radiatorer **7,0 - 9,0 kW**
Med gulvvarme **7,0 - 8,0 kW**
I silent mode **58,0 - 60,0 kW**

Støj udendørs

Max i silent mode **55 db**
Max ved alm. drift **58 - 60 db**
Iflg. energimærke **53 db**

Producentens hjemmeside →

Gå efter VE-godkendte virksomheder



SparEnergi
Energistyrelsen



Find VE-godkendte virksomheder

Find en installatør fra en VE-godkendt virksomhed tæt på dig, der har forstand på netop den varmepumpe, du skal have.

Find virksomheder nær dig >

Find VE-godkendte virksomheder, der kan rådgive og installere

Find en VE-godkendt installatør tæt på dig, som har erfaring med netop den type varmepumpe, som du skal have.

Tæt på din adresse

Smedevej 6, 3120 Dronningmølle

Find bestemt virksomhed

Søg på navn eller CVR

Download hele listen >

Type af VE-anlæg

Type af VE-anlæg

Navn	Adresse	Kontakt	Godkendt til
Navn	Adresse	Tlf. og mail	Varmepumper →
Navn	Adresse	Tlf. og mail	Solceller →
Navn	Adresse	Tlf. og mail	Varmepumper →
Navn	Adresse	Tlf. og mail	Varmepumper →
Navn	Adresse	Tlf. og mail	Varmepumper →



Solvarme til det varme vand

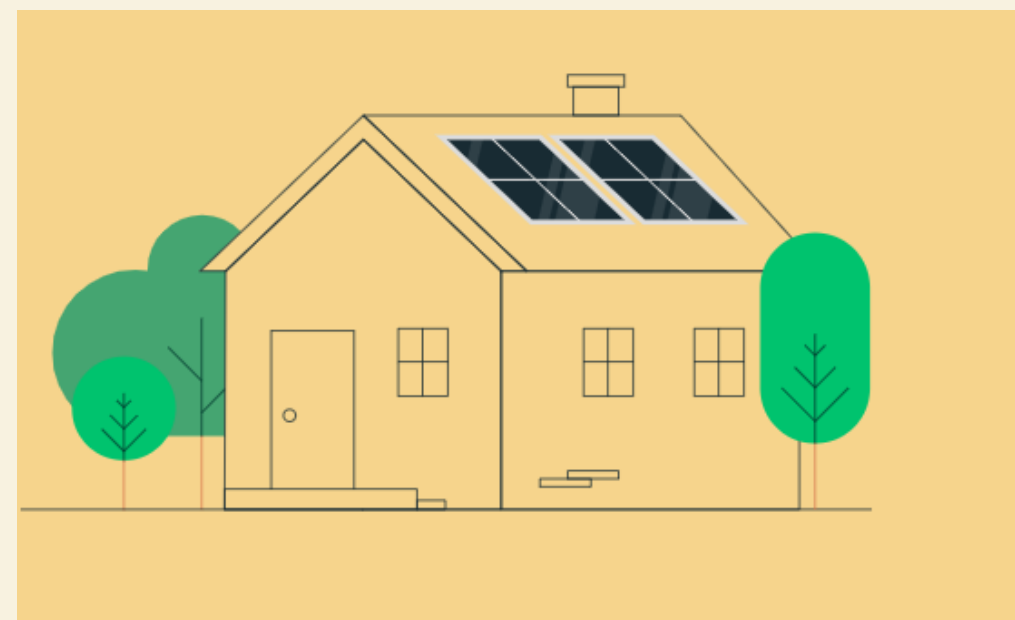
- Når du bruger dit sommerhus om sommeren, kan solvarme typisk dække hele dit behov for varmt vand
- Bruger du sommerhuset hele året, kan solvarmen opvarme 50-70 % af dit varme vand
- Næsten vedligeholdelsesfrit

Husk:

Tilladelse fra kommunen.

Et egnet tag

Plads til stor varmtvandsbeholder





Så meget kan du spare

Her får du et overslag på, hvor meget du kan spare ud fra det, vi ved om din bolig

2.210 kr./år

Energiløsning

Solvarmeanlæg til varmt bru... ▾

Varmetype

A-mærket oliekedel ▾

Solfangerareal

6 ▾





Hvis du har brændeovn i sommerhuset

Gode råd til brug

- Brug rent og tørt træ
- Sørg for rigeligt luft til brændingen
- Fyr lidt ad gangen
- Tjek røgen – den skal være næsten usynlig



Ventilation



SparEnergi

Energistyrelsen



Undgå fugt i dit sommerhus

Et fugtigt hus giver dårligt indeklima og kan give problemer med skimmelsvamp. Det er specielt vigtigt hvis du efterisolerer

Men der er heldigvis flere ting, du kan gøre for at komme fugt til livs.

Du kan måle fugtigheden i dit sommerhus med en fugtmåler, et såkaldt hygrometer. Det koster fra 50 kr. og op efter.

Hvis dit sommerhus viser tegn på fugt, er det en god ide at sørge for ventilation:



Ventilationstyper

Solcelleventilator

- Lille ventilator – fylder ikke så meget
- Drives af en solcelle – intet elforbrug
- Nem installation
- Trækker luft ud af huset – skaber et undertryk, der trækker ny, tør luft ind
- Pris: 300-2.000 kr.

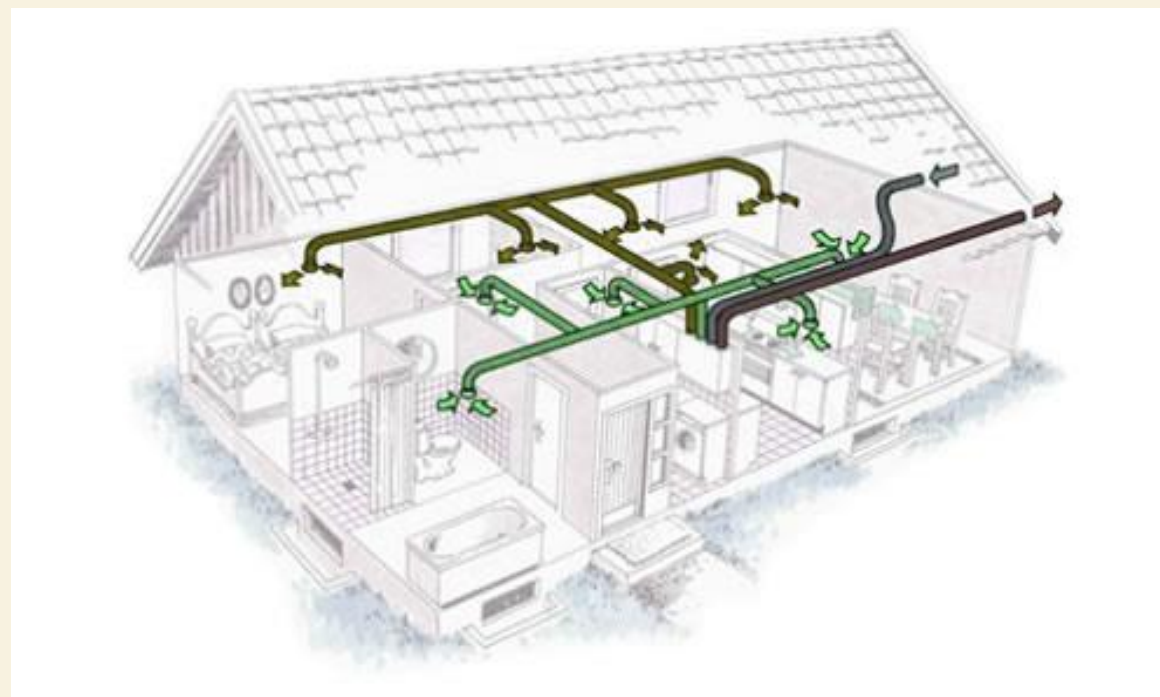
Luftsofanger

- Lille ventilator indvendigt
- Solvarmeanlæg udvendigt – 0,5-3 m² på ydervæg eller tag
- Drives af solenergi – intet elforbrug
- Nem installation
- Opvarmer luft og blæser luften ind. Den tilførte luft presser den fugtige luft ud
- Pris: 5.000-12.000 kr.



Ventilationsanlæg med varmegenvinding

- Større ventilationsanlæg til større sommerhuse, som bruges meget om vinteren
- Kræver plads på uudnyttet tagetage
- Anlægget bruger el, men hvis man køber anlægget med varmegenvinding kan man spare
- Lydløst og diskret
- Giver bedste komfort og luftudskiftning
- Pris: 50.000-100.000 kr.



Energirenovering



SparEnergi

Energistyrelsen



Isoler hvis du bruges huset hele året

Loft

- Hvis der er mindre end 100 mm isolering i loftet, kan det som regel betale sig at øge isoleringen op til 250 mm.

Ydervæg

- Hvis der er mindre end 100 mm isolering i ydervæggene, kan det som regel betale sig at øge isoleringen op til 150 mm.

Tag

- Hvis du har loft til kop og der er mindre end 100 mm, kan det som regel betale sig at øge isolering til 250 mm – evt. i forbindelse med renovering





Vinduer

Hvis vinduerne er nedslidte

- Tætningslister
- De skal måske alligevel skiftes inden længe, og så kan du også få andre fordele som mindre vedligeholdelse eller indbrudssikring
- Både energiklasse A og B-vinduer er tilladt i sommerhuse ved udskiftning. Valg af vinduer afhænger af brugen af sommerhuset.

Hvis vinduerne er i god stand

- Du kan ofte forbedre dem væsentligt med nye ruder. Det kan gøres ret billigt.





Bygningsreglementet: Renovering

Hvis du renoverer sommerhuset

- Ved renovering skal bygningsdelen leve op til minimumskravene i bygningsreglementet, såfremt det er rentabelt.
- Rentabilitet handler om, hvor meget du sparer i forhold til, hvad forbedringen koster. Beregningen tager udgangspunkt i, at sommerhuset bruges hele året – uanset hvor meget du reelt bruger sommerhuset.
- Rentable ombygninger defineres som ombygninger hvor den årlige besparelse gange levetiden divideret med investeringen er større end 1,33
- Hvis man udskifter vinduer eller etablerer en varmepumpe i et eksisterende sommerhus, skal mindstekravene overholdes.
 - Vinduer: minimum B-mærket
 - Varmepumpe: minimum energimærke A+
- Søg evt. råd og rådgivning ved en fagperson



Bygningsreglementet: Nybyggeri

Hvis du skal bygge nyt sommerhus

- Nybyggeri af sommerhuse og tilbygninger til sommerhuse er omfattet af lempeligere krav end helårsbeboelse. Det betyder:
- Areal af vinduer og døre er mindre end 30% af det opvarmede etageareal: Ingen krav til energiramme, men kun krav til U-værdier (isoleringsmængde) og linjetab.
- Areal af vinduer og døre er større end 30% af det opvarmede etageareal: Få udført en varmetabsberegning, der viser, at varmebehovet er mindre, end hvis minimumskravene var opfyldt.

Minimumskrav til sommerhuse

- Loft og tag: mindst 250 mm isolering
- Ydervæg: Minimumskrav: mindst 150 mm isolering
- Vinduer: Nye vinduer i sommerhuset skal minimum være et B-mærket vindue. Vi anbefaler dog at installere A-mærkede vinduer
- Varmepumpe: Minimumskravet til energieffektivitet er energimærke A+. vi anbefaler dog at vælge A+++

Tag de gode vaner med i dit sommerhus



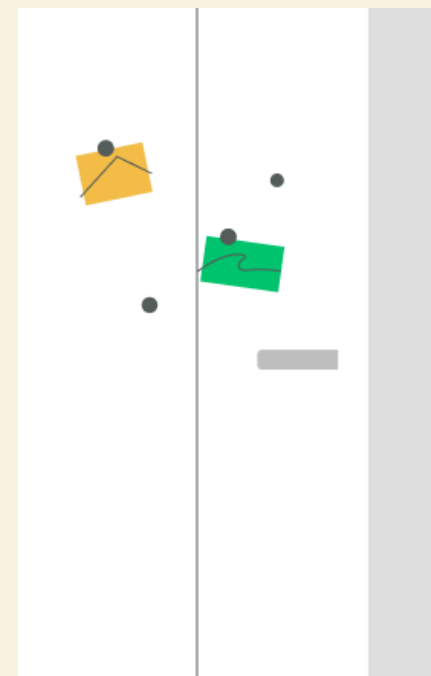
SparEnergi

Energistyrelsen



Gode vaner = kontante besparelser

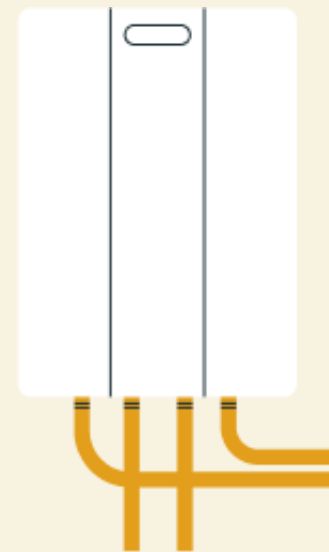
- Indstil temperaturen i køleskabet til 5 °C og fryseren til -18 °C
- Sluk køleskabet, når du er væk fra huset i længere tid





Gode vaner = kontante besparelser

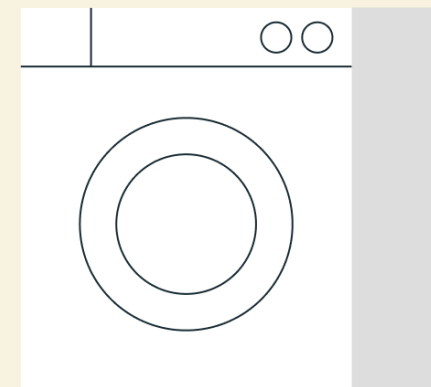
- Indstil vandvarmeren til 55 °C – og sluk den, når du tager hjem
- Dæk pool og spa til, når du ikke bruger det





Gode vaner = kontante besparelser

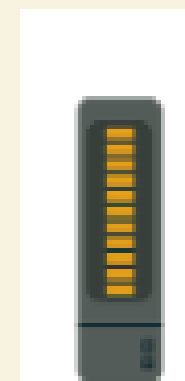
- Fyld vaskemaskinen helt op, og vask ved 20 °C eller 30 °C
- Fyld opvaskemaskinen helt op, og undlad at skylle af først





Drop terrassevarmeren

- Meget af varmen går til den fri luft
- Stor forskel på typerne. Vælg en lille model og undgå reflektorvarme
- Infrarødvarme er de mest effektive.
- Brug aldrig terrassevarme inden for





Brug strømmen når den er billig

Hvis du har en aftale med variabel timepris, vil din pris for strøm skifte fra time til time. Strømmen er typisk billigst og grønnest, når der produceres vind- og solenergi, og dyrest når vi alle sammen bruger strøm.

Vær også opmærksom på afgiften. Afgiften for transport af strøm svinger i 3 niveauer over døgnet og er højest fra kl. 17-21:

Billigst: Kl. 00-06 (lavlast)

Mellem: Kl. 06-17 og 21-00 (højlast)

Dyrest: Kl. 17-21 (spidslast)



Luk sommerhuset ned for vinteren

Luk huset ned om vinteren, hvis du ikke bruger det. Det kan være dyrt at holde sommerhuset frostfrit om vinteren. Det koster typisk mere end du bruger resten af året.

Derfor kan du spare meget ved at lukke huset helt ned om vinteren, hvis du alligevel kun bruger huset om sommeren





Luk sommerhuset ned for vinteren

- Luk for vandet på hovedhanen
- Åbn alle vandhaner og taphane
- Pust luft igennem rørene
- Tøm toilet, vandvarmer og vaske-/opvaskemaskinen
- Afrim køleskab og fryser – lad lågerne stå på klem
- Sluk for strømmen på hovedafbryderen





Når du åbner op igen

- Tjek vandinstallationer og rør for frostsprængninger. Tjek evt. om vandmåleren kører selvom der er slukket for vandet.
- Luk alle vandhaner inden du åbner for vandet
- Fyld vand i varmtvandsbeholderen inden du tænder for strømmen
- Tjek installationer og ledninger, hvis de er beskadiget skal de repareres inden de sluttes til
- Tænd strømmen



Når du forlader sommerhuset i en kortere periode

- Sluk for elvandvarmeren
- Sluk for alle apparater, træk evt. stikkene ud
- Afrim køleskab og fryser – lad lågerne stå på klem
- Skru ned for varmen
- Sørg for at lukke døre og vinduer, men at der fortsat er ventilation



Mere information på SparEnergi.dk

Se, hvad andre har gjort

Uanset om du udlejer, lejer eller ejer et sommerhus, kan du finde inspiration og gode råd til at mindske el- og varmekonsumet her.



LUFT TIL LUFT-VARMEPUMPE

Varmepumpe gjorde sommerhus mere attraktivt og nemmere at leje ud



"VI BETRAGTER DET SOM EN REGULÆR INVESTERING" - OLE OG TOVE, HJØRRING

Solvarme og luft til vand-varmepumpe til poolen

Tag SommerhusTesten

Tag testen, og få en personlig guide til energiforbedringer i DIT sommerhus.

Prøv SommerhusTesten



Skal du købe sommerhus?

Vores eksperter hjælper dig med, hvilke spørgsmål du skal stille for at få et sommerhus, der bruger mindst muligt el og varme. Gennemgå listen herunder, og bliv klogere inden du køber.



Hvad er det årlige elforbrug?

Er huset isoleret til vinterbrug?

Er vinduerne tætte – og energivenlige?

Er der energieffektiv opvarmning i huset?

Er der ventilation til vinterbrug?

Overholdes kravene til isolering?

Overholdes kravene til isolering?

Du kan være forpligtet til at isolere bedre, hvis du bygger om i dit nye sommerhus. Der er krav om at udføre det, der hedder rentable energibesparelser, ved ombygning af eksisterende sommerhuse.

Se, hvornår noget er rentabelt →



Få gratis rådgivning

Vores erfarne og uvildige energirådgivere sidder klar med inspiration og hjælp til hvordan du sparer strøm og varme. Ring eller skriv til os med dine spørgsmål om renoveringer, tilskud, skift af varmeform eller andet.

[Kontakt rådgivningen >](#)



Få hjælp til at vælge varmepumpe

En varmepumpe skal passe til dit hus, din grund og dit varmebehov. Her får du et overblik over, hvad du skal gå efter for at få den helt rigtige løsning.

[Læs mere >](#)

info@sparenergi.dk

31 15 90 00, SparEnergi.dk